

Аннотация к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам на платной основе

Направленность	Программа	Аннотация
Физкультурно-спортивная	<p>«Спортивные игры» (волейбол) возраст учащихся – 12-17 лет срок реализации – 2 года общий объем часов – 144 часа форма обучения – очная уровень освоения - базовый</p>	<p>Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей.</p> <p>Необходимость оказания платных образовательных услуг по этому виду деятельности определена в связи с востребованностью среди учащихся, с повышением уровня подготовленности спортсменов, а также увеличением количества соревнований.</p> <p>Цель программы: формирование знаний, умений и навыков игры в волейбол, способствующих физическому развитию учащихся и ведению здорового образа жизни.</p> <p><i>Программа включена в реестр платных программ.</i></p>
Физкультурно-спортивная	<p>«Тхэквондо» возраст учащихся – 5-8 лет срок реализации – 2 года общий объем часов – 72 часа форма обучения – очная уровень освоения - базовый</p>	<p>Тхэквондо приобщает детей к здоровому образу жизни, физически совершенствует, воспитывает волевые качества, мотивирует на достижение успеха. Отличительные особенности данной программы является личностно-ориентированный подход по освоению учебного материала, обуславливающий развитие у учащихся целостной системы ценностных ориентаций. Также помогает успешно развивать интеллектуально-творческие способности.</p> <p>Цель образовательной программы: – создание условий для развития и совершенствования физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития средствами тхэквондо.</p> <p><i>Программа включена в реестр платных программ.</i></p>
Физкультурно-спортивная	<p>«Аэробика - Style» возраст учащихся – 8-13 лет срок реализации – 2 года общий объем часов – 72 часа</p>	<p>Программа предполагает более углубленное изучение и совершенствование техники базовых движений, элементов большей координационной сложностью. Это достигается путем соединения различных движений и положений рук, ног, туловища с упражнениями в равновесии, ходьбой, прыжками, акробатическими упражнениями, объединенные в различные комбинации. Комплексы включают большой набор упражнений, влияющих на развитие различных координационных способностей и гибкости.</p>

	<p>форма обучения – очная уровень освоения - базовый</p>	<p>Обучение по программе способствует развитию выносливости, пластичности, музыкальности, выразительности, эмоциональности, а также силы, гибкости, грациозности, фигуры и походки. Кроме того, у учащимся формируются чувства коллективизма, ответственности и целеустремленности. Цель программы – развитие физического и творческого потенциала учащихся через занятия фитнес-аэробикой. Занятия аэробикой помогают совершенствовать физические способности (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию); развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности; развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистую и нервную системы организма; создавать условия для положительного психоэмоционального состояния учащихся. <i>Программа включена в реестр платных программ.</i></p>
<p>Художественная</p>	<p>«В ритме танца» возраст учащихся – 6-9 лет срок реализации – 2 года общий объем часов – 103 часа форма обучения – очная уровень освоения - базовый</p>	<p>Обучение по программе способствует художественно-эстетическому воспитанию и приобщению детей к общечеловеческим ценностям, ориентирует учащихся на приобщение к танцевально-музыкальной культуре, применение полученных знаний, умений и навыков хореографического творчества в повседневной деятельности. Занятия хореографией благодаря своей универсальности, очень важны для воспитания подрастающего поколения: учащиеся совершенствуются духовно, физически и интеллектуально. Занятия хореографией – эффективная и культурная форма, позволяющая ориентироваться на здоровый образ жизни. Занимаясь танцами учащиеся, укрепляют здоровье, формируют красивую осанку, развивают координацию движений, повышают устойчивость вестибулярного аппарата, быстроту реакции и расширяет представление о двигательных возможностях собственного организма. <i>Программа включена в реестр платных программ.</i></p>